

Guía del Centro de Investigación y Capacitación de la Construcción
(The Center for Construction Research and Training, CPWR) sobre el COVID-19
19 de marzo 2020

Revise aquí con frecuencia para ver las actualizaciones de esta información:

<https://www.cpwr.com/covid-19>

En respuesta a todas las dudas que han surgido en la industria de la construcción con respecto al brote de COVID-19, a continuación, verá **los pasos que todos deben tomar inmediatamente**:

- No vaya a su trabajo si se siente enfermo.
- No de la mano cuando salude.
- Evite grandes aglomeraciones o reuniones.
- Trate de mantenerse a seis pies de distancia de otras personas, tanto en sus lugares de trabajo como en reuniones, encuentros y sesiones de capacitación.
- Cubra su boca y su nariz con un pañuelo de papel si tose o estornuda o hágalo con el codo.
- Evite el contacto con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca si no tiene las manos limpias.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, o use un gel desinfectante de manos que contenga entre 60 % y 95 % de alcohol. Debe usar agua y jabón si sus manos lucen visiblemente sucias.
- Es particularmente importante lavarse las manos luego de ir al baño, antes de comer y luego de toser, estornudar o soplarse la nariz.

Los **empleados** de la industria de la construcción también deben:

- Mantener al menos seis pies de distancia entre trabajadores mediante la puesta en marcha el escalonamiento de grupos de trabajo con el fin de evitar la propagación de las gotas.
- Planificar que el personal que trabaja en las oficinas pueda trabajar desde sus casas.
- Proporcionar la disponibilidad de jabón y agua corriente en todos los lugares de trabajo para que se puedan lavar las manos con frecuencia. Si no es posible, proporcionar gel desinfectante de manos.
- Limpiar y desinfectar las superficies de mucho contacto en los lugares de trabajo y en las oficinas, tales como los pasamanos, las perillas de las puertas y los inodoros portátiles. Hacerlo con frecuencia y bajo los lineamientos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>
- Si usted trabaja en lugares de atención médica, capacite a sus trabajadores en la Evaluación de Riesgo de Control de Infecciones (Infection Control Risk Assessment, ICRA). Para información sobre el programa de capacitación de ICRA del CPWR, visite:
 - <https://www.cpwr.com/training/infection-control-risk-assessment-icra>

Directrices especiales para los **estadounidenses ancianos y las personas con condiciones de salud previas**:

- Los ancianos y aquellas personas con condiciones de salud previas como enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares tienen más riesgos de enfermarse con el COVID-19. Los CDC tienen recomendaciones individuales para estas personas aquí:
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Otros enlaces de nuestros socios del gobierno federal:

De OSHA: <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>

De NIOSH: https://www.cdc.gov/niosh/emres/2019_ncov.html

De los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

De los CDC para los empresarios sobre la preparación de sus negocios:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>